



Celtic Heartbeat

Chorégraphe : Maggie Gallagher

Description : 64 comptes – 4 murs – 1 Tag – 3 Restarts - Danse en ligne

Niveau : Intermédiaire

Musique : Heartbeat – Can Linn

Traduction : Fabienne (06/04/2015)

Démarrage : Départ après 1 x 8 temps (sur les paroles)

STEP, TOUCH & HEEL & WALK, FWD ROCK, ½ SHUFFLE

1 - 2 PD devant, Touch pointe PG derrière

&3& PG derrière, Touch talon PD devant, PD à côté du PG

4-5-6 PG devant, Rock PD devant, Revenir sur PG

7&8 Shuffle ½ tour à droite PD, PG, PD

6h

STEP, TOUCH & HEEL & WALK, FWD ROCK, ½ SHUFFLE

1 - 2 PG devant, Touch pointe PD derrière

&3& PD derrière, Touch talon PG devant, PG à côté du PD

4-5-6 PD devant, Rock PG devant, Revenir sur PD

7&8 Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG

12h

Ici Restart : au 6^{ème} mur à 9h, puis recommencer la danse au début

¼ SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, SIDE ROCK & SIDE

1 - 2 ¼ de tour à gauche avec Rock PD à droite, Revenir sur PG

&3-4 PD à côté du PG, Rock PG à gauche, Revenir sur PD

5-6-7 PG devant, Rock PD à droite, Revenir sur PG

&8 PD à côté du PG, PG à gauche

9h

Ici Restart : au 2^{ème} mur à 6h, puis recommencer la danse au début

ROCK BACK, CHASSE, ROCK BACK, KICK BALL CROSS

1 - 2 Rock PD derrière, Revenir sur PG

3&4 Pas chassé à droite PD, PG, PD

5 - 6 Rock PG derrière, Revenir sur PD

7&8 Kick PG devant, PG à côté du PD sur la plante, PD croisé devant PG

(MOVING LEFT)TOE & HEEL & SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1& Touch pointe PG derrière, PG à côté du PD

2& Touch talon PD devant, PD à côté du PG

3&4 Touch pointe PG derrière, PG à côté du PD, Touch talon PD devant

&5-6 PD à côté du PG, Rock PG à gauche, Revenir sur PD

7&8 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

HOLD BALL CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE FULL TURN, CROSS POINT

1&2 Hold, Pd derrière, PG croisé devant PD

3 - 4 Rock PD à droite, Revenir sur PG

5&6 ½ tour à droite avec PD devant, Ramener PG à côté du PD, ½ à droite avec PD devant

7 - 8 PG croisé devant PD, Touch pointe PD à droite

9h

Celtic Heartbeat (suite)

R SAILOR, L SAILOR, STEP ½ PIVOT X2

1&2 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite

3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche

Ici Restart : au 4^{ème} mur à 12h, puis recommencer la danse au début

5 - 6 PD devant, ½ tour à gauche

3h

7 - 8 PD devant, ½ tour à gauche

9h

WALK, HOLD & WALK, POINT, WALK BACK L, R, L COASTER

1 - 2 PD devant, Hold

&3-4 PG à côté du PD, PD devant, Touch pointe PG devant

5 - 6 PG derrière, PD derrière

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Recommencez et gardez le sourire

TAG : à la fin du 3^{ème} mur à 3h, rajouter :

1 - 2 PD devant, Touch pointe PG derrière

&3&4 PG derrière, Touch talon PD devant, PD à côté du PG, PG devant

